

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport  
Mevrouw C. Helder, minister voor Langdurige Zorg en Sport  
Postbus 20350  
2500 EJ DEN HAAG

Verzonden per email aan: MinisterLZS@minvws.nl

10 januari 2024

Geachte mevrouw Helder,

Onlangs is er een motie aangenomen door de Tweede Kamer die:

- constaterende dat slachtoffers van grensoverschrijdend gedrag in het dansen bij gebrek aan ondersteuning zelf een netwerk hebben opgezet met ARQ Centrum'45;
- van mening dat een goedlopend netwerk dat voorziet in de vraag van dansers gebruikt en versterkt moet worden;
- verzoekt de regering dit netwerk te ondersteunen en te professionaliseren, zodat dansers daar nu en in de toekomst terecht kunnen met hun melding en zorgvraag;
- verzoekt de regering deze organisatie waar wenselijk te koppelen aan het nieuwe Centrum Veilige Sport Nederland zodra dat volledig onafhankelijk is geworden van de sportbonden en de danssector, de regering verzoekt

In november 2023 heb ik met het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport gepraat over deze motie. Het ministerie heeft mij verzocht om een brief toe te sturen met hierin onze reactie op deze motie.

#### ARQ Centrum'45

In eerste instantie licht ik u kort toe waar ARQ Centrum'45 voor staat. ARQ Centrum'45 is het landelijke expertisecentrum voor diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten. Als derdelijns ggz-instelling behandelen wij patiënten met complexe PTSS waarvoor vaak context-specifieke kennis nodig is. Bijvoorbeeld politiemedewerkers, veteranen, oorlogsslachtoffers, ambulancepersoneel en vluchtelingen. ARQ Centrum'45 heeft drie locaties: op twee locaties wordt ambulante behandeling geboden (locatie Diemen en locatie Oegstgeest Kasteellaan) en op één locatie wordt ambulante en klinische behandeling (locatie Oegstgeest Rijnzichtweg) gegeven.

ARQ Centrum'45 biedt bij hoogcomplexere en/of therapieresistente psychotraumaproblematiek de passende behandeling.

#### Ervaring met dansen

In 2022 en 2023 ontving ARQ Centrum'45 beperkt verwijzingen die te maken hadden met eerder ervaren psychotraumatische gebeurtenissen rondom danssport en -opleidingen. Om een structurele context-specifieke psychotraumabehandeling neer te zetten voor 'PTSS en dans' zouden duidelijk meer patiënten aangemeld moeten worden. Het is echter de vraag of dit aantal dansers er is voor deze hoogcomplexere behandeling. De dansers die namelijk zich bij ARQ Centrum'45 hebben gemeld hebben niet allemaal deze complexere behandeling nodig.

De eerste ervaringen van ARQ Centrum'45 zijn dat patiënten met uiteenlopende zorgvragen aangemeld worden; van laag complexere zorgvragen tot hoog complexere, van kind tot volwassene. Slechts twee van de acht verwezen patiënten hadden een zorgvraag die onder de klinische criteria van hoogcomplexere behandeling valt die ARQ Centrum'45 hanteert. Patiënten met een laag complexere zorgvraag kunnen mogelijk beter met enkele behandelsessies dicht bij hun woonplaats geholpen worden.

Met een betere meldstructuur kan mogelijk de vraag naar hoogcomplexere behandeling toenemen. Bij hoogcomplexere en/of therapieresistente psychotraumaproblematiek biedt ARQ Centrum'45 uiteraard de passende behandeling.

Wel weten wij dat context-specifiek behandelen belangrijk is voor deze doelgroep. Context-specifiek behandelen betekent onderzoek doen naar de omstandigheden en gevolgen van psychotrauma in een specifiek levens- of beroepcontext. Deze aanvullende kennis, toegepast in de behandeling, zorgt voor een duidelijk effectievere vorm van behandeling. Die kennis moet op langere termijn bijdragen aan goede nazorg, volgend op een specialistische behandeling, en preventie. Belangrijk ook voor het ontwikkelen en onderhouden van een zorg- en kennisnetwerk als het gaat om noodzakelijke behandelingen die zich niet primair op psychotrauma richten maar op voorkomende andere psychische problematiek en comorbiditeit zoals een eetstoornis, depressie, persoonlijkheidsstoornis en verslavings- en relatieproblemen.

#### Motie

In de motie wordt verwezen naar een netwerk. Dit netwerk betreft een mondelingen doorverwijzing van dansers onderling naar ARQ Centrum'45. ARQ Centrum'45 biedt bij hoogcomplexere en/of therapieresistente psychotraumaproblematiek graag de passende behandeling voor dansers. Het is hierbij wenselijk dat niet alle dansers worden doorverwezen, maar de dansers die hoogcomplexere behandeling nodig hebben.

De motie vraagt om dit netwerk te professionaliseren. Wij zijn van mening dat de professionaliseringslag te maken is door een goede doorverwijzing te organiseren van lokale zorg, de sport en de meldpunten (Mores, CVSNI en het nieuwe Centrum Veilige Sport Nederland) naar ARQ Centrum'45. Op deze manier kan iedereen die een hoogspecialistische behandeling nodig heeft, de juiste doorverwijzing krijgen.

Wij denken graag mee over hoe de doorverwijzing naar lokale zorg en naar hoogspecialistische behandeling op een juiste manier in het nieuwe Centrum Veilige Sport Nederland een plek kan krijgen.

#### Advies

- Dansers en sporters die laagcomplexere behandeling nodig hebben dienen lokaal behandeld te worden.
- In ieder behandeltraject voor dansers is het waardevol om context-specifiek te behandelen.
- Via de meldpunten moeten dansers geïnformeerd worden over de juiste zorg. Bij eenvoudige problematiek moet er lokaal verwezen worden en bij psychotraumaklachten en behandelvragen kan beroep worden gedaan op ARQ Centrum'45.

Met vriendelijke groet,

Dr. Athanasios Maras

*Geneesheer-directeur ARQ Centrum'45*